|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад "Алёнушка" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Чуманова Юлия Александровна/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 июля 2025 г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 6,10 | 7,55 | 28,52 | 207,09 | 0,62 |  |
| (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, масло сладко-сливочноенесоленое, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахарпесок) |  |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,75 | 3,13 | 13,49 | 98,19 | 0,62 |  |
| (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахарпесок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |  |
| (хлеб пшеничный высш.сорт) |  |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,22 | 0,04 | 38,23 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| **Итого** | **445** | **12,93** | **15,15** | **62,12** | **438,24** | **1,24** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) |  |
| **Итого** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 4,25 | 8,13 | 7,65 | 123,34 | 8,22 |  |
| (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошекзеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая,куры потрош. 1 категории, сметана 15% жирности, масло подсолнечноерафинированое, соль йодированная) |  |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 70 | 10,87 | 12,19 | 12,89 | 204,51 | 0,70 |  |
| (куры потрош. 1 категории, хлеб пшеничный высш.сорт, вода питьевая,масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, сольйодированная) |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,88 | 5,79 | 22,29 | 157,38 | 10,34 |  |
| (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, соль йодированная) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(ВИТ.С) | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 20,00 |  |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, аскорбиновая кислота, водапитьевая) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб урожайный) |  |
| **Итого** | **675** | **22,31** | **26,55** | **71,77** | **618,17** | **39,26** |  |
| **Полдник** |  |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ | 200 | 5,54 | 7,25 | 21,25 | 173,25 | 0,62 |  |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия ,масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |  |
| (хлеб пшеничный высш.сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,11 | 0,00 | 7,97 | 32,34 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |  |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ | 80 | 12,52 | 12,71 | 38,77 | 299,94 | 0,22 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), сольйодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое, творог9%жирности, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5%жирности) |  |
| **Итого** | **520** | **21,22** | **20,21** | **88,06** | **600,26** | **0,86** |  |
| **Всего** | **56,96** | **62,01** | **231,85** | **1 699,67** | **43,36** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| диетсестра |  |  |  | Козлова Валентина Анатольевна |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.