|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад "Алёнушка" | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Чуманова Юлия Александровна/ | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **13 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10, 5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | | 5,41 | | 7,37 | | 21,27 | 173,10 | 0,62 |
| (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,52 | | 2,91 | | 13,38 | 94,53 | 0,62 |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ.СОРТ | | | | 30 | | | 2,29 | | 0,19 | | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| (хлеб пшеничный высш.сорт) | | | |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 1,26 | | 1,62 | | 0,00 | 19,99 | 0,04 |
| (сыр голландский ) | | | |
| **Итого** | | | | | | **335** | | | **12,48** | | **12,09** | | **49,70** | **358,67** | **1,28** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 100 | | | 0,50 | | 0,10 | | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | | **0,50** | | **0,10** | | **9,90** | **43,00** | **2,00** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 40 | | | 0,76 | | 3,55 | | 3,07 | 47,48 | 2,79 |
| (икра из кабачков) | | | |
| 2012 | 82 | СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | 150/5 | | | 4,27 | | 7,12 | | 10,87 | 127,07 | 2,61 |
| (картофель, макаронные изделия , морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, сметана 15% жирности) | | | |
| 2012 | 311 | СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ | | | | 100 | | | 13,13 | | 17,01 | | 22,31 | 294,42 | 0,74 |
| (куры потрош. 1 категории, крупа рисовая, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, соль йодированная) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(ВИТ. С) | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 7,10 | 28,37 | 14,00 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, аскорбиновая кислота, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ | | | | 30 | | | 1,99 | | 0,26 | | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| (хлеб урожайный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **475** | | | **20,15** | | **27,94** | | **56,07** | **558,53** | **20,14** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 447 | БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ | | | | 150/15 | | | 7,40 | | 8,70 | | 45,96 | 291,66 | 0,19 |
| (мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое, дрожжи, повидло) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,11 | | 0,00 | | 7,31 | 29,64 | 0,02 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,40 | | 0,40 | | 9,77 | 46,87 | 9,97 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **415** | | | **7,91** | | **9,10** | | **63,04** | **368,17** | **10,18** |
| **Всего** | | | | | | | | | **41,04** | | **49,23** | | **178,71** | **1 328,37** | **33,60** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| диетсестра | | | |  |  |  | Козлова Валентина Анатольевна | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.